

DEUTSCH

Gewinnung von Blutproben

Verwendete Symbole

	WARNUNG Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit
	ACHTUNG Sicherheitshinweis auf mögliche Schäden am Messgerät/Zubehör
	Achtung, Begleitdokumente beachten
	Biogefährdung, Infektionsgefahr
	Gebrauchsanweisung beachten
	Hersteller
	Grüner Punkt: Duales Entsorgungssystem Deutschland
	Bestellnummer
	Art.-Nr.
	Das Gerät entspricht den Anforderungen der Richtlinie 93/42/EEC

Zubehörbeschreibung: Stechhilfe

- 1 Stechhilfe
- Dieser Beipackzettel

⚠️ Warnung

- Die Stechhilfe ist zur Eigenanwendung geeignet. Benutzen Sie die Stechhilfe und die Lanzette nie gemeinsam mit anderen Personen (Infektionsgefahr!).
- Verwenden Sie bei jeder Blutprobe eine neue sterile Nadel-Lanzette (nur zum Einmalgebrauch).
- Wechseln Sie bei jedem Test die Einstichstelle, z. B. anderer Finger oder die andere Hand. Wiederholte Einstiche in dieselbe Stelle können Entzündungen, Gefühllosigkeit oder Vernarbungen hervorrufen.
- Sorgen Sie für eine hygienisch saubere Einstichstelle.
- Sollte bei einer Lanzette die Schutzscheibe bereits abgedreht sein, verwenden Sie die Lanzette nicht.
- Wenn Ihnen die Stechhilfe mit eingesetzter Nadel-Lanzette heruntergefallen ist, heben Sie diese vorsichtig auf und entsorgen Sie die Lanzette.

⚠️ Achtung

- Verwenden Sie die Stechhilfe ausschließlich mit Nadel-Lanzetten des Herstellers. Der Gebrauch von anderen Nadel-Lanzetten kann die Funktion der Stechhilfe beeinträchtigen.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die Stechhilfe ist in Verbindung mit einer Nadel-Lanzette (REF 457.01) zur Entnahme der Blutprobe für die Messung des Zuckergehaltes im menschlichen Blut bestimmt. Verwenden Sie die Stechhilfe nur an den für die Glukosemessung vorgesehenen Hautarealen.

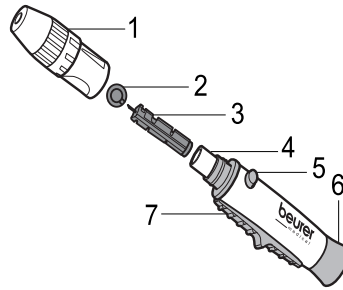
Infektionsgefahr

Alle Komponenten des Messgeräts und des Zubehörs können mit menschlichem Blut in Kontakt kommen und stellen darum eine mögliche Infektionsquelle dar.



Zur Blutzucker-Messung und zur Beurteilung der Messwerte lesen Sie die Gebrauchsanweisung Ihres Messgerätes.

**1. Zubehörsbeschreibung
Stechhilfe und Nadel-Lanzetten**



1. Kappe mit Skala zur Einstellung der Einstichtiefe
2. Schutzscheibe der Lanzette
3. Sterile Nadel-Lanzette
4. Lanzettenhalter
5. Auslöseknopf
6. Spannvorrichtung
7. Lanzetten Auswerfer

2. Blutproben gewinnen

2.1 Entnahme der Blutprobe vorbereiten

- 1 Entnehmen Sie für einen möglichst schmerzfreien Stich das Blut nicht direkt aus der Mitte der Fingerbeere sondern leicht seitlich der Mitte.

⚠️ Warnung

- Bei Verdacht auf Unterzucker: Blut unbedingt an der Fingerbeere entnehmen.
Grund: In Blutproben aus der Fingerbeere sind Änderungen des Blutzuckerspiegels schnell messbar.

- 2 Legen Sie folgende Teile bereit: Messgerät, Dose mit Teststreifen, Stechhilfe, sterile Nadel-Lanzette.

- 3 Waschen Sie vor der Blutproben-Gewinnung Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. So sorgen Sie neben optimalen Hygienebedingungen auch für eine gute Durchblutung der Einstichstelle am Finger. Trocknen Sie die Hände sorgfältig.

⚠️ Warnung

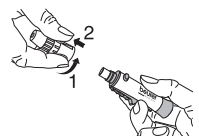
- Wenn Sie die Einstichstelle mit Alkohol abgetupft haben, achten Sie darauf, dass die Stelle vor der Messung vollständig trocknet.

2.2 Blutprobe entnehmen

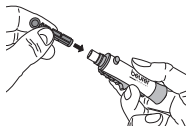
⚠️ Warnung

- Wechseln Sie bei jedem Test die Einstichstelle, z. B. anderer Finger oder die andere Hand. Wiederholte Einstiche in dieselbe Stelle können Entzündungen, Gefühllosigkeit oder Vernarbungen hervorrufen.
- Quetschen Sie auf keinen Fall den Finger, um einen größeren Blutstropfen zu erhalten. Beim Quetschen wird das Blut mit Gewebeflüssigkeit verdünnt, dies kann zu einem falschen Messergebnis führen.
- Beachten Sie, dass mangelnde Durchblutung an der Einstichstelle, z.B. durch Kälte oder Krankheit, zu Fehlmessungen führen kann.

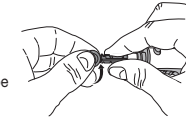
- 1 Drehen Sie die Kappe von der Stechhilfe ab.



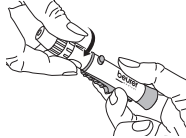
- 2 Legen Sie eine sterile Nadel-Lanzette in die Stechhilfe ein und drücken Sie die Lanzette fest.



- 3 Nehmen Sie die Schutzscheibe der Lanzette durch Drehen ab und halten Sie dabei den Schaft der Lanzette fest. Bewahren Sie die Schutzscheibe auf, um die gebrauchte Nadel-Lanzette nach Entnahme der Blutprobe sicher entsorgen zu können.

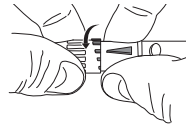


- 4 Setzen Sie die Kappe auf die Stechhilfe und drehen Sie diese fest.



5 Einstechtiefe einstellen

An der Stechhilfe können sechs verschiedene Einstechtiefen durch Drehung der Kappe voreingestellt werden. Kleiner Balken bedeutet geringe Einstechtiefe, großer Balken bedeutet große Einstechtiefe.

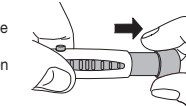


Die Stechtiefe variiert zwischen kleinst und größter Rastposition um ca. 2 Millimeter

- Kleine Balken (1 bis 2): weiche oder dünne Haut
- Mittlere Balken (3 bis 4): normale Haut
- Große Balken (5 bis 6): dicke oder schwierige Haut

Drehen Sie die Kappe zur gewünschten Rastposition, bis der Pfeil auf die gewünschte Einstechtiefe zeigt.

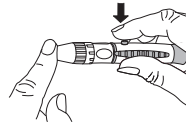
- 6 Ziehen Sie die Spannvorrichtung so weit zurück, bis sie hörbar einrastet. Wenn sie nicht einrastet, kann es sein, dass die Stechhilfe versehentlich bereits beim Einlegen der Nadel-Lanzette gespannt wurde und eingerastet ist.



- 7 Die Stechhilfe kann jetzt zur Blutprobe verwendet werden. Achten Sie darauf, dass das Blut tropfenförmig bleibt und nicht verschmiert wird.

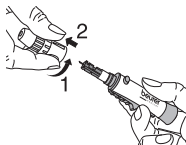
Blutprobe aus der Fingerbeere

Setzen Sie die Stechhilfe fest, leicht seitlich von der Mitte der Fingerbeere an. Drücken Sie auf den Auslöseknopf. Heben Sie die Stechhilfe wieder vom Finger ab. Es muss sich ein runder Blutropfen von mindestens 0,6 Mikroliter (entspricht ca. 1,4 mm, Originalgröße: ●) gebildet haben.

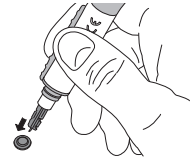


- 8 Falls nicht genügend Blut austritt, wiederholen Sie die Schritte 5 bis 7 mit größerer Einstechtiefe.

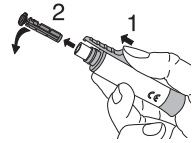
- 9 Drehen Sie die Kappe vorsichtig von der Stechhilfe und ziehen Sie diese ab.



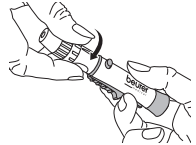
- 10 Legen Sie die aufbewahrte Schutzscheibe flach auf eine harte Fläche. Spießen Sie die Schutzscheibe mit der Nadelspitze fest auf, damit die Nadel nicht mehr freisteht.



- 11 Schieben Sie den Lanzetten-Auswerfer in Richtung Nadel-Lanzette, bis diese aus der Stechhilfe fällt. Entsorgen Sie die Lanzette in einem stichfesten Behälter. Entsorgen Sie sorgfältig alle Blutproben und Materialien, mit denen Sie in Kontakt gekommen sind. So vermeiden Sie eine Verletzung und Infizierung anderer Personen.



- 12 Drehen Sie die Kappe wieder auf.



Entsorgung von Stechhilfe und Lanzetten

⚠ Warnung

Bei der Entsorgung von Stechhilfe und Lanzetten unbedingt die allgemein gültigen Vorsichtsmaßnahmen für den Umgang mit Blut beachten. Alle Blutproben und Materialien, mit denen Sie in Kontakt gekommen sind, sorgfältig entsorgen, um eine Verletzung und Infizierung anderer Personen zu vermeiden.

Kontrollen

Dieses Produkt entspricht der EU-Richtlinie für Medizinprodukte 93/42/EEC.

Kundenservice-Adresse

Bei Fragen setzen Sie sich mit unserem Kundenservice in Verbindung. Die Serviceadresse entnehmen Sie bitte dem beigefügten Adress-Beileger.

UNSERE VERPFLICHTUNG IHNEN GEGENÜBER: Unser Ziel ist, Sie mit hochwertigen Gesundheitsprodukten und bestem Kundenservice zufrieden zu stellen. Wenn Sie mit diesem Produkt nicht völlig zufrieden sind, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Wo erhalten Sie diese Stechhilfe?

Rezeptfrei erhältlich in Ihrer Apotheke oder an den Verkaufsstellen des Beurer Blutzucker-Messgerätes. Für weitere Fragen zum Bezug der Stechhilfe wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Stechhilfe Art.-Nr. 457.10