

Armbänder in weiteren
Farben erhältlich: /
Wrist bands in further
colours available, e.g.:

flieder/
lilac

gelb/
yellow

rot/
red

hellblau/
light blue

grau/
grey

dunkel-
grau/
dark-grey



top up your life



PM 45 Pulsuhr

Puls-Funktionen

- EKG-genaue Herzfrequenz-Messung
- Analoge Signalübertragung
- Individueller Trainingsbereich einstellbar und Alarm
- Trainingszeiten unter-/inner-/oberhalb des Trainingsbereichs
- Durchschnittliche Herzfrequenz (AVG)
- Maximale Herzfrequenz (MAX)
- Kalorienverbrauch in Kcal
- Fettverbrennung in g/oz

Fitnessstest

- Ermittlung eines Fitnesslevel (1-5) inklusive Interpretation
- Automatischer Trainingszonenvorschlag
- BMR (Basal Metabolic rate) in Kcal, Kaloriengrundumsatz
- AMR (Active Metabolic rate) in Kcal, Aktivitätskalorienbedarf (auf Basis des Fitnessstests)
- VO₂ max (maximales Sauerstoff-Atemvolumen)

Zeit

- Uhrzeit
- Kalender (bis 2020)/ Wochentag/ Datum
- Weckalarm
- Stoppuhr
- 50 Rundenzeiten, Durchschnittliche Herzfrequenz pro Runde

Ausstattung

- Wasserdicht bis zu 30m (zum Schwimmen geeignet)
- Displaybeleuchtung
- Brustgurt mit flexiblen Spannungsgurt

3 Jahre Garantie

Versandereinheit: 4

EAN-Nr.: 42 11125 67210 2

Art.-Nr.: 672.10

PM 45 Heart rate monitor

Pulse functions

- ECG exact heart rate measurement
- Analogue data transfer
- Settable individual training zone and alarm
- Time in zone/ below/ above of the training zone
- Average heart rate (AVG)
- Maximum heart rate (MAX)
- Calorie consumption in kcal
- Fat consumption in g/oz

Fitness test

- Personal fitness test
- Automatic training zone suggestion
- BMR (Basal Metabolic rate) in kcal
- AMR (Active Metabolic rate) in kcal

Time

- Time
- Calendar (till 2020), day of week, date
- Alarm clock
- Stopwatch
- 50 lap times, average heart rate per lap

Equipment

- Water resistant 30m (swimming possible)
- Illuminated display
- Chest strap with flexible tension belt

3 years guarantee

Shipping unit: 4

EAN no.: 42 11125 67210 2

Item number: 672.10

german|engineering